

SOMMERKURSPLAN REHASPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	9:30 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE	9:45 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	9:30 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	10:00 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE
10:15 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	10:15 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	10:30 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE	10:30 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE	11:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA
11:00 UHR SPORT GYMNASTIK	11:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	11:15 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	13:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	12:00 UHR REHAMED SPRECHSTUNDE
12:00 UHR REHAMED SPRECHSTUNDE	11:45 UHR SPORT GYMNASTIK	13:30 UHR SPORT GYMNASTIK	14:30 UHR REHAMED SPRECHSTUNDE	12:45 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE
16:15 UHR SPORTTHERAPIE BUNGEE	17:00 UHR SPORTTHERAPIE BUNGEE	16:30 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE	16:30 UHR SPORTTHERAPIE BUNGEE	
17:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	18:00 UHR REHAMED SPRECHSTUNDE	18:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA		18:15 UHR SPORTTHERAPIE BUNGEE
18:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	18:00 UHR TRAININGSTHERAPIE REHA	18:00 UHR REHAMED SPRECHSTUNDE	19:15 UHR BEWEGUNGSMEDIZIN BUNGEE	
	19:15 UHR SPORT GYMNASTIK	19:00 UHR SPORTTHERAPIE BUNGEE		

IHRE NEUE PHYSIOTHERAPIE, OSTEOPATHIE UND PRAXIS FÜR MODERNE BEWEGUNGSMEDIZIN
 Käthe-Kollwitz-Straße 61 . 04600 Altenburg . www.rehamed-altenburg.de . Telefon: 03447 / 50 66 77

SOMMERKURSPLAN

Montag

8:45 UHR
YOGA
90 MIN

10:15 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN

15:30 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN

17:30 UHR
**BODY
BALANCE**
60 MIN

18:30 UHR
PILATES
45 MIN

Dienstag

10:30 UHR
YOGA RELAX
30 MIN

11:00 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN

16:15 UHR
YOGA WALL
45 MIN

17:45 UHR
YOGA
90 MIN

20:00 UHR
**BODY
BALANCE**
60 MIN

Mittwoch

8:45 UHR
YOGA
90 MIN



17:30 UHR
YOGA
90 MIN

19:45 UHR
YOGA WALL
60 MIN

Donnerstag

8:45 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN

9:30 UHR
PILATES
60 MIN

15:30 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN

17:15 UHR
YOGA
45 MIN

18:30 UHR
PRANAYAMA
45 MIN

Freitag

9:00 UHR
**BODY
BALANCE**
60 MIN

10:45 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN

14:00 UHR
YOGA WALL (T)
45 MIN



19:00 UHR
**BODY
BALANCE**
60 MIN

Sonntag

11:00 UHR
**BODY
BALANCE**
60 MIN



YOGA BALANCE PILATES

Käthe-Kollwitz-Straße 61
04600 Altenburg

www.yoga-altenburg.de
Telefon: 03447 / 31 35 67

YOGA BALANCE PILATES